

# Меню

ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы

Столовой общеобразовательной школы №15

На 19.01.2024

завтрак(младшие)	выход	стоимость	белки	жиры	угл-ды	ккал	
Фрукты (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47,0	
Каша ячневая молочная с маслом сливоч.	150/3		6,61	9,83	21,12	211,89	
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,6	
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,0	
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>14,85</b>	<b>15,51</b>	<b>64,37</b>	<b>449,49</b>	
<b>Обед (младшие)</b>							
Свекла отварная (дольками)	60		0,84	3,61	4,96	55,68	
Суп картофельный с вермишелью	200		6,15	4,27	25,96	114,6	
Гуляш из куриной грудки(50/50)	100		8,64	9,83	13,4	209,39	
Каша пшенная вязкая	150		4,18	5,01	23,94	157,5	
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,6	
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,0	
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6	
	<b>Итого:</b>	<b>750,0</b>	<b>119,71</b>	<b>22,81</b>	<b>23,28</b>	<b>96,93</b>	<b>670,37</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1253,0</b>	<b>37,66</b>	<b>38,79</b>	<b>161,3</b>	<b>1119,86</b>	

## Обед(старшие)

Гуляш из куриной грудки(50/50)	100		8,64	12,83	13,4	209,39	
Каша пшенная вязкая	180		6,01	3,71	42,72	265,0	
Свекла отварная(дольками)(доп.гарнир)	30		0,42	1,8	2,48	27,84	
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,6	
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6	
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,0	
	<b>Итого:</b>	<b>550,0</b>	<b>82-20</b>	<b>21,99</b>	<b>22,28</b>	<b>91,27</b>	<b>647,43</b>

Директор

Шеф –повар



Чернятьева Т.А

Шостова Т.П